BEZPIECZNIE NA DRODZE

Zasady dla pieszych, rowerzystów i pasażerów

Pamiętaj: rozwaga i widoczność ratują zdrowie i życie.



Dlaczego bezpieczeństwo jest ważne?

- Na drodze spotykają się piesi, rowerzyści i kierujący pojazdami.
- Chwila nieuwagi może doprowadzić do niebezpiecznej sytuacji.
- Przepisy pomagają wszystkim przewidywać zachowania innych.
- Każdy uczestnik ruchu ma wpływ na bezpieczeństwo.

ZASADA

Zatrzymaj się.
Rozejrzyj się.
Pomyśl.
Dopiero potem działaj.

Pieszy – bezpieczna droga

- Korzystaj z chodnika lub drogi dla pieszych. Jeśli ich nie ma, zachowaj szczególną ostrożność.
- Idź lewą stroną drogi, gdy poruszasz się poboczem lub jezdnią.
- Nie wbiegaj na jezdnię i nie wychodź zza zaparkowanego samochodu.
- Po zmroku i przy słabej widoczności noś elementy odblaskowe.
- Nie korzystaj z telefonu podczas przechodzenia przez jezdnię.

BĄDŹ WIDOCZNY

Odblask pomaga kierowcy wcześniej zauważyć pieszego, szczególnie poza obszarem zabudowanym.

Jak prawidłowo przechodzić przez jezdnię?

1. ZATRZYMAJ SIĘ

Przed wejściem na jezdnię zatrzymaj się i odłóż telefon.

2. ROZEJRZYJ SIĘ

Spójrz w lewo, w prawo i ponownie w lewo. Oceń sytuację.

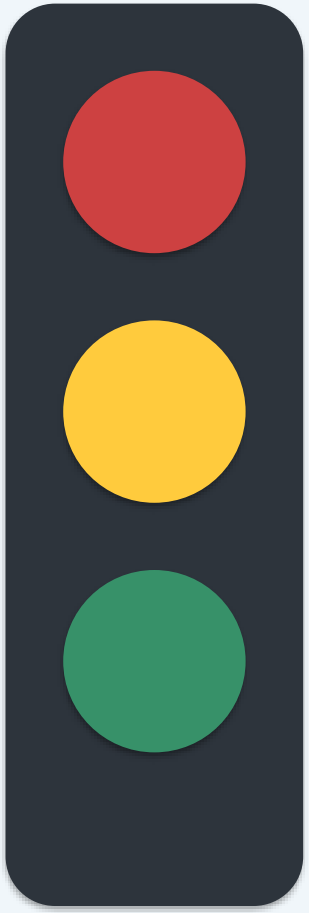
3. UPEWNIJ SIĘ

Nie wchodź bezpośrednio przed nadjeżdżający pojazd. Poczekaj, aż będzie bezpiecznie.

4. PRZEJDŹ

Przechodź spokojnie, zdecydowanie i możliwie najkrótszą drogą.

Sygnalizacja świetlna



CZERWONE

Nie wolno wejść na jezdnię.

ZIELONE

Można przejść, ale najpierw upewnij się, że pojazdy zatrzymały się.

MIGAJĄCE ZIELONE

Sygnał oznacza, że zaraz zapali się czerwone. Nie rozpoczynaj przechodzenia.

Rowerzysta – odpowiedzialny uczestnik ruchu

- Korzystaj z drogi dla rowerów, jeśli jest przeznaczona dla kierunku, w którym jedziesz.
- Przed jazdą sprawdź hamulce, oświetlenie, dzwonek i stan opon.
- Sygnalizuj zamiar skrętu i zachowuj bezpieczny odstęp.
- Przestrzegaj znaków i sygnalizacji. Nie jedź ze słuchawkami ograniczającymi słyszenie otoczenia.
- Kask rowerowy jest rozsądnym zabezpieczeniem – zadbaj o prawidłowe dopasowanie.

WYPOSAŻENIE

Sprawny rower
+ światła
+ elementy odblaskowe
+ dzwonek
+ kask

Bezpieczny pasażer

- Zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa – także na krótkiej trasie.
- Podróżuj w foteliku lub na podkładce odpowiednich do wzrostu i masy ciała, zgodnie z przepisami.
- Wsiadaj i wysiadaj od strony chodnika, gdy jest to możliwe.
- Nie rozpraszaj kierowcy i nie otwieraj drzwi bez upewnienia się, że jest bezpiecznie.
- W autobusie zachowuj spokój i trzymaj się poręczy.

PAMIĘTAJ

Kierowca odpowiada za prowadzenie pojazdu. Pasażer pomaga, przestrzegając zasad bezpieczeństwa.

Znaki drogowe, które warto znać

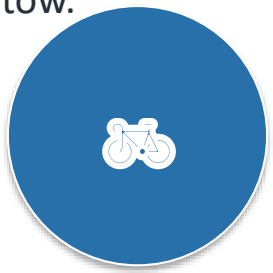
PRZEJŚCIE DLA PIESZYCH

Zachowaj ostrożność w pobliżu przejścia.



DROGA DLA ROWERÓW

Droga przeznaczona dla rowerzystów.



STOP

Zatrzymaj się i ustąp pierwszeństwa



Czego unikać na drodze?

TELEFON

Nie pisz wiadomości i nie oglądaj ekranu podczas przechodzenia.

POŚPIECH

Nie wybiegaj na jezdnię i nie skracaj drogi w niebezpiecznym miejscu.

SŁABA WIDOCZNOŚĆ

Po zmroku używaj odblasków i zadbaj o oświetlenie roweru.

ROZPROSZENIE

Obserwuj otoczenie i przewiduj, co mogą zrobić inni uczestnicy ruchu.

Sprawdź, czy pamiętasz!

- 1. Co robisz przed wejściem na przejście dla pieszych?
- 2. Jak możesz poprawić swoją widoczność po zmroku?
- 3. Dlaczego nie należy korzystać z telefonu podczas przechodzenia?
- 4. Jak powinien zachować się pasażer samochodu?
- 5. Co sprawdzasz przed rozpoczęciem jazdy rowerem?

Bezpieczeństwo zaczyna się od Ciebie. Uważaj na siebie i innych!

BEZPIECZEŃSTWO TO DOBRY NAWYK!

Zatrzymaj się • Rozejrzyj się • Bądź widoczny • Przestrzegaj zasad

Dziękuję za uwagę!